



Club für Freizeitsport 1975 St. Ilgen e. V. (CFS)

FIT und AKTIV!

Du hast Lust, Dich mehr oder regelmäßig zu bewegen und Teil einer aktiven Gemeinschaft zu sein? Dann komm vorbei und probiere es aus.

Wir bieten ein qualitativ hochwertiges und abwechslungsreiches Fitness-Kompaktprogramm für Kraft, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Entspannung. Durch flexible Belastungsintensitäten ist das Training für alle Fitnesslevel (auch Neulinge) geeignet.

Ein bis zwei Mal pro Woche reichen schon aus.

Wir freuen uns auf Dich.

Trainingszeiten

In der Aegidiushalle in 69181 Leimen-St. Ilgen, Pestalozzistr. 5-7,
mit Übungsleiterin Susanne:



Montags 19:45 Uhr

Mittwochs 19:00 Uhr



Informationen

www.cfs-verein.de

Kontakt: Susanne Konrad, E-Mail: cfs-st.ilgen@web.de



Club für Freizeitsport 1975 St. Ilgen e. V. (CFS)

FIT und AKTIV!

Du hast Lust, Dich mehr oder regelmäßig zu bewegen und Teil einer aktiven Gemeinschaft zu sein? Dann komm vorbei und probiere es aus.

Wir bieten ein qualitativ hochwertiges und abwechslungsreiches Fitness-Kompaktprogramm für Kraft, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Entspannung. Durch flexible Belastungsintensitäten ist das Training für alle Fitnesslevel (auch Neulinge) geeignet.

Ein bis zwei Mal pro Woche reichen schon aus.

Wir freuen uns auf Dich.

Trainingszeiten

In der Aegidiushalle in 69181 Leimen-St. Ilgen, Pestalozzistr. 5-7,
mit Übungsleiterin Susanne:



Montags 19:45 Uhr

Mittwochs 19:00 Uhr



Informationen

www.cfs-verein.de

Kontakt: Susanne Konrad, E-Mail: cfs-st.ilgen@web.de